

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10 с углубленным изучением отдельных предметов
имени академика Ю.А.Овчинникова»
(МБОУ СОШ № 10)

ПРИНЯТО

Протокол заседания
педагогического совета
МБОУ СОШ № 10 № 11
от «30» 08 20 16 г.


И.о. директора МБОУ СОШ №10
Т.И. Васильева
приказ № 161
от «31» 08 20 16 г.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
Управляющего Совета
МБОУ СОШ № 10 № 44
от «28» 08 20 16 г.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
ученического Парламента
МБОУ СОШ № 10 № 18
от «28» 08 20 16 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; Уставом МБОУ СОШ № 10.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 10 с углубленным изучением отдельных предметов имени академика Ю.А. Овчинникова» (далее – Школа) в части режима образовательной деятельности, питания, каникулярного времени, внеклассной, внеурочной деятельности, двигательной активности, проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации обучающихся и работы в активированные дни.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок и вступает в силу с момента его утверждения приказом директора Школы.

1.5. Изменения и дополнения к Положению принимаются на педагогическом совете Школы в составе новой редакции Положения, которое утверждается приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Режим образовательной деятельности.

2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемыми Школой самостоятельно и утвержденными приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. В Школе устанавливается пятидневная учебная неделя для обучающихся 1-х классов с двумя выходными днями (суббота, воскресенье), для обучающихся 2 – 11-х классов – шестидневная учебная неделя с одним выходным днем (воскресенье).

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 учебные недели, в первом классе – 33 учебные недели.

2.6. Учебный год на уровне начального общего и основного общего образования составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4. На уровне среднего общего образования: полугодия. Количество полугодий – 2.

2.7. По окончании учебного периода (четверти, полугодия, года) следуют каникулы.

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.00 часов – первая смена, в 13.30 часов – вторая смена. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х, 11-х классов организовано в первую смену.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены две перемены, продолжительностью 20 минут.

2.13. В учебное время первая половина дня отводится проведению учебных занятий (уроков), требующих повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивное, духовно-нравственное, социальное, интеллектуальное, общекультурное развитие обучающихся.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательной деятельности, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий в неделю), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка (в академических часах)	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2 - 4	26	-
5	32	-
6	33	-
7	35	-
8 - 9	36	-
10 - 11	37	-

2.15. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.16. Расписание уроков составляется отдельно для учебных (уроков) и внеурочных занятий. Внеурочные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2-ом уроке; 2 - 4-х классов – на 2 - 3-м уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов – на 2 - 4-м уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры.

2.21. В Школе для обучающихся среднего общего уровня образования формируются профильные классы (группы). Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.22. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, по информатике и ИКТ, а также при проведении элективных курсов допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств производится деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.23. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 – 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.24. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

2.25. Объем домашних заданий (по всем предметам) определяется, так, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3-х классах – 1,5 часа, в 4 – 5-х классах – 2 часа, в 6 – 8-х классах – 2,5 часа, в 9 – 11-х классах – до 3,5 часов.

2.26. Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.27. Обучающиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки из медицинского учреждения.

2.28. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.29. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Домашние задания по учебным предметам на время каникул не задаются.

4. Режим внеклассной, внеурочной деятельности.

4.1 Внеурочная деятельность, внеклассная работа организуются во второй половине дня и учитывают возрастные особенности обучающихся.

4.2 Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3 Режим внеурочной деятельности, внеклассной работы регламентируется расписанием работы групп продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений, индивидуально-групповых занятий.

4.4 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы Школы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора в качестве сопровождающего.

4.5 Внеурочные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.6 Часы внеурочной деятельности, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.7 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим питания обучающихся.

5.1. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет на договорной основе комбинат питания.

5.2. Для организации питания оборудован пищеблок для приготовления горячих завтраков и обедов, обеденный зал для приема пищи, специальное помещение для хранения пищи.

5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утверждаемого приказом директора.

6. Режим двигательной активности обучающихся.

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет: - физкультминуток; - организованных подвижных игр на переменах; - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня; - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; - самостоятельных занятий физической культурой в секции, клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6.5. Обучающимся основной физической группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

6.6. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

7. Промежуточная и государственная итоговая аттестация обучающихся.

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными нормативными актами Школы.

7.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся. Порядок, формы и сроки государственной итоговой аттестации обучающихся 9,11-х классов устанавливается соответствующими нормативно-правовыми актами.

8. Режим работы в активированные дни.

8.1. Активированные дни - дни, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимся Школы в связи с неблагоприятными погодными условиями.

8.2. Температурный режим воздуха для объявления активированного дня:

- для 1 – 4-х классов: - 32°С и ниже;
- для 5 – 11-х классов: - 35°С и ниже.

8.3. Директор Школы издает приказ об организации работы Школы в активированные дни.

8.4. Классные руководители своевременно проводят инструктажи с обучающимися и их родителями (законными представителями) по разъяснению ответственности за сохранение здоровья обучающихся и мер предосторожности в активированные дни.